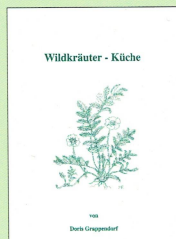


## Wildkräuter-Apotheke

Ist es von der Natur nicht wundervoll eingerichtet, dass all die Heilpflanzen, die wir brauchen, in unserer unmittelbaren Umgebung zu finden sind? Im ersten Teil dieses Büchleins werden die Heilwirkungen häufiger heimischer Heilpflanzen beschrieben und Anleitungen zum Herstellen der Heilmittel gegeben. Im zweiten Teil finden Sie einige Krankheitsbilder aufgelistet und die passende Pflanzentherapie dazu.

170 Seiten/Paperback, 11. Auflage 2019 (1. Auflage 1999).  
ISBN-Nr. 978-3-9815482-3-5

10,00 €



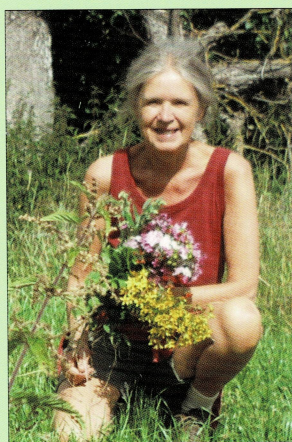
## Wildkräuter-Küche

Die meisten Menschen leiden unter einem Mangel an Spurenelementen und Mineralien. Das liegt vorwiegend an der Ausbeute unserer Böden. Viele der heutigen „modernen“ Krankheitsbilder werden für diesen Mangel verantwortlich gemacht. Mit Hilfe der Wildkräuter, die wir an Orten sammeln, deren Böden dieser Ausbeute nicht unterlegen sind, können wir hier einen hervorragenden Ausgleich schaffen. Sie finden in diesem Büchlein eine kleine

Auswahl heimischer, essbarer Wildpflanzen und einfache Rezepte dazu.

120 Seiten/Paperback, 11. Auflage 2021 (1. Auflage 1999).  
ISBN-Nr. 978-3-9815482-4-2

10,00 €



## Die Autorin

### Doris Grappendorf

(Jahrgang 1959) ist Heilpraktikerin, Diplom-Biologin und Pflanzenheilkundlerin (Phytotherapeutin). Bevor sie am Chronischen Müdigkeits-Syndrom (CFS) erkrankte, betrieb sie eine Heilpflanzenschule und einen Kräuterladen. Aufgrund der Erkrankung musste sie diese Tätigkeit aufgeben und begann Kräuterbücher zu schreiben, um auf diese Weise weiter ihrer Berufung zu folgen, die Menschen und die Pflanzen wieder näher zueinander zu führen. Ihre Bücher vertreibt sie im Eigenverlag:  
[www.dorisgrappendorf.de](http://www.dorisgrappendorf.de)

Schauen Sie auch auf meine Internetseite unter „Aktuelles“. Dort finden Sie jeden Monat neue Kräuter-Tipps.

Regelmäßig veröffentliche ich Artikel zu verschiedenen Kräuter- und Gesundheits-Themen, die Sie gerne bei mir kostenlos beziehen können (ebenfalls unter „Aktuelles“ zu ersehen).

[www.dorisgrappendorf.de](http://www.dorisgrappendorf.de)

Stand: Juli 2021

# Kräuterbücher von Doris Grappendorf

Doris Grappendorf

## Essbare Wildblüten



Eschehaus-Verlag

### Bestellungen über:

Doris Grappendorf  
Hellhof 3  
36304 Alsfeld  
Tel + Fax: 06631 - 7090613  
[www.dorisgrappendorf.de](http://www.dorisgrappendorf.de)  
Mail: [doris-grappendorf@t-online.de](mailto:doris-grappendorf@t-online.de)

Lieferung auf Rechnung  
(portofreier Versand)