

Wie heimische Kräuter dem Menschen helfen können

Barbara Skarupke (Hüttenberg) gab viele Informationen

BUTZBACH (dö). Zu Gast beim VdK-Ortsverband Butzbach war jüngst die Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke. Die im Ortsteil Rechtenbach lebende Fachfrau für Pflanzenheilkunde (Phytotherapeutin) und examinierte medizinisch-technische Assistentin informierte im Gasthaus „Zum Stern“ über die Heilkraft zahlreicher Kräuter, die in heimischer Natur am Wegesrand blühen, für Körper, Geist und Seele.

Leider sei das Wissen über Kräuter in den letzten Jahren vielfach geschwunden, beklagte die Referentin. Ein solides Basiswissen sollte jedoch vorhanden sein, um darüber informiert zu sein, wie man mit Hilfe der oft als „Unkräuter“ geschmähten Pflanzen zwischen Haustür und Gartenzaun natürliche Unterstützung für das körperliche und seelische Wohlbefinden erlangt. In Zeiten allgemeinen Wohlstandes drohe dieses Wissen verschüttet zu gehen, vielleicht helfe die momentane Krise mit, dass sich die Menschen wieder stärker an die Bedeutung der Kräuter erinnern.

Kräuter, so Barbara Skarupke, seien

„Boten Gottes“, die blühen, damit die Menschen um die Schönheit der Schöpfung wüssten. Die Referentin beschrieb danach eine Reihe von heimischen Kräutern, von denen es ungefähr 150 Sorten gibt. Sie klärte auf, zum Beispiel über Rosmarin, Basilikum, Frauenmantel, Enzian, Hirtentäschel, Liebstöckel und andere, nannte den deutschen und den lateinischen Namen, beschrieb thermische Wirkung, Geschmack und auch die Wirkungsweise auf die einzelnen Organe.

Die Kräuterfrau aus Hüttenberg, die von April bis Oktober Kräuterspaziergänge anbietet, beschrieb die Wirkungsweise einer Kräuterspirale, nannte Heilkräuter, die für Kindergarten- und Schulkinder besonders zu empfehlen sind und stellte Frauenkräuter vor, die speziell dem weiblichen Organismus helfen. Bekannte Gartenkräuter erschienen so in einem neuen Licht. Auch über das Verwenden von Kräutern in der Küche und das Herstellen von Hausmitteln auf Kräuterbasis wusste Barbara Skarupke viel zu berichten.



BUTZBACH. Zu Gast beim Butzbacher VdK: die Kräuterfrau Barbara Skarupke aus dem Hüttenberger Ortsteil Rechtenbach (vgl. Bericht). Text + Foto: dö